

# Cargas recomendadas $F_{rec}$

Denominación	Tableros contrachapado	Tableros aglomerado	Cartón yeso	
	6 mm $F_{rec}$ [kN]	16 mm $F_{rec}$ [kN]	$h_p=9,5$ mm $F_{rec}$ [kN]	$h_p=12,5$ mm $F_{rec}$ [kN]
HR 6-30	0,10	-	0,08	0,08
HR 8-40	-	0,15	-	0,10

$F_{rec}$ : La carga recomendada con factor de seguridad ( $\mu=3$ )